

またのもて NO.52

いつもありがとうございます、ノマタ酒店 五十嵐竜太です。

新型コロナウイルスの影響はもの凄いですね。皆さまにおかれましても、厳しい状況が続いていることと思います。少しずつよくなって来るとお思いますので、お互い負けずに乗り越えていきましょう！第2波に備え、免疫力を高め、除菌など環境を整えていきましょう。私たちも、マスクをして笑顔でお仕事しております！マスクの中では、ちゃんと笑顔にしていますよ。本当ですって（笑）



日本酒業界厳しいようです。各蔵の担当者と話しましたが、皆さん大変厳しいと言っていました。「蔵元の笑顔が見たいから」当店は今まで以上に応援していきます！旨いお酒を呑んで、これからも蔵元の応援をどうぞ宜しくお願いいたします。

柏崎飲食店応援プロジェクトに、柚子れもん酒 採用！

飲食店応援プロジェクト柏崎エール酒が6/1から始まりました。この企画に、当店人気リキュール柚子れもん酒が採用されました。コロナショックで、外食自粛に歯止めがかからない。そんな中、飲食店を少しでも元気になってもらえればと始まったこの企画。第1弾目には、社長の健也もスポンサーになり、盛り上げています。第2弾も行われ、20店以上の飲食店で柚子れもん酒が振る舞われました。第3弾も決定！皆さんも柏崎の飲食店で爽やか柚子れもん酒を一杯ゴチになりませんか。



↑社長のエール酒特別ラベル

#柏崎エール酒 スピンオフ企画

私達が1杯ゴチします！

飲食店応援プロジェクト

#柏崎エール酒

乾杯酒1杯ゴチそうします！

《》6/1スタート!《》

出口の見えない、コロナウイルスとの戦いは、柏崎の飲食店にも、危機をもたらしている、そんな危険だから、あなたは変わらずに馴染みの店に通っているんだね、馴染みの店のあの味を、守るために、

そんな優しいあなたに、僕たちはエールを送ります。乾杯酒を1杯ご馳走させて下さい、瓶と一緒に撮影して「#柏崎エール酒」とSNSに投稿してね、また、街で僕たちを見かけたら「ゴチになりました！」と一声かけて貰えると更に嬉しいです！

#柏崎エール酒 スポンサーメンバー



つついお酒を飲み過ぎてしまい、次の日辛い二日酔い。 そんな貴方に、二日酔いを解消する方法を2つご紹介。

甘酒で二日酔いを解消する

飲む点滴と言われるほど栄養価が高く、近年発酵食品としても注目されている甘酒。

そんな甘酒が二日酔いの解消に役立ちます。甘酒には主に酒粕を原料にしたものと、米麴を原料にしたものがあります。二日酔いの解消に役立てることができるのは、米麴を原料にしたアルコールを含んでいない甘酒です。米麴を原料としている甘酒には、豊富なブドウ糖が含まれています。

肝臓がアルコールを分解する際には大量のエネルギーを必要とするため、甘酒でエネルギーとなるブドウ糖を摂取することで、アルコールの分解を促進することができます。また甘酒には、ビタミンB群が豊富に含まれています。二日酔いの原因となるアセトアルデヒドを分解するのがビタミンB1であり、甘酒からビタミンB群をしっかりと摂取することで、アセトアルデヒドを分解して二日酔いの辛い症状を解消することができます。

飲んで元気に&健康に

あまさけにつまった
いろいろな栄養素

江戸時代より「暑氣払いの飲み物」として親しまれた甘酒。「麴だけでつくったあまさけ」が含む栄養成分は、なんと350種類以上。当社の成分分析の結果、ブドウ糖・ビタミンB群・アミノ酸などの栄養素が含まれていることが明らかになりました。

文献：Oguro et al. J.Biosci.Bioeng.124.178-183(2017)



八海醸造 【麴だけでつくったあまさけ】 資料

青汁を飲んで二日酔いを解消する

青汁にはビタミンやミネラル、食物繊維など野菜の栄養がたっぷり入っています。ビタミンは二日酔いの解消に役立てることができる栄養ですが、もっと効果を高めることができるのがケールを含む青汁です。

青汁には大麦若葉や明日葉など、主原料となっているものがいくつかあります。中でもよく青汁に使用されているのがケールであり、ケールはキャベツの原種と言われる、アブラナ科の野菜です。日本ではスーパーの野菜コーナーなどで見かけることはあまりありませんが、海外のスーパーなどでは葉物野菜として販売されていることも多く、その栄養価の高さからスーパーフードとして健康維持に役立てられています。ケールには、直接アルコールを分解する酵素や肝機能を高める成分、胃壁を守る成分などが含まれており、二日酔いの解消に役立てることができるのは、ケールを含む青汁です。